

Tomás de Osma

centros ocupacionales
de alcer turia

cons truyendo

nuestras vidas y oportunidades

Reflejos 2021-2022

Revista elaborada por los Centros Ocupacionales
Tomás de Osma I, II y III de



ALCER TURIA

/ asociación para la lucha contra
las enfermedades del riñón

Participa

Coordinación:

Enrique Nebot del centro Tomás de Osma I con la colaboración de los/las profesionales de los Centros Ocupacionales Tomás de Osma.

Equipo de Redacción

Usuarios/as de los Centros Ocupacionales Tomás de Osma

Fotografía

Profesionales de los Centros Ocupacionales Tomás de Osma

Maquetación:

Raquel Martínez. Área de Comunicación y Marketing de ALCER TURIA.



Editorial

Un año más nos asomamos a las páginas de nuestra revista Reflejos. Antes que nada, os pedimos disculpas porque este año por razones técnicas y de organización nos hemos retrasado en publicar nuestra revista y no pudimos repartirla en junio, como venía siendo habitual.

A partir de ahora queremos que Reflejos llegue a vuestras manos en el mes de enero, tras la vuelta de las vacaciones Navideñas. La revista recogerá, así, todo lo que habremos trabajado durante el año.

Asimismo, hemos querido aprovechar este parón para renovar la imagen de la revista, acorde a la estética y nueva imagen de nuestros Centros Ocupacionales, tal y como refleja nuestra nueva página Web, a la que os invitamos a todas y todos visitar.

Esperamos que os guste nuestro nuevo formato y os seguimos invitando, no sólo a usuarios, sino también a familiares, amigos y colaboradores a que participéis en nuestras páginas.

Os deseamos un feliz año 2023 para todas y todos, salud y mucha, mucha, felicidad.

¿Quieres participar en nuestra revista Reflejos?

Os recordamos que la revista Reflejos es también de todos, padres, madres, hermanos y hermanas, familiares de los chicos y chicas de los Centros Ocupacionales. Estáis invitados e invitadas a participar en la próxima edición.

Puedes enviarnos tu colaboración a: enebot@alcerturia.org

Contenido

4



Historias

52

Nuestros

centros»

54



Agradecimientos

55

**Las marcas con las
que trabajamos**

Nuestros Trabajos

Y como siempre, seguimos haciendo nuestro trabajo en el Centro Ocupacional. Este año hemos aprendido nuevas faenas, como embalar en cajas productos de promoción del día del comercio local, o embalar en bolsas productos para promocionar el arroz valenciano.

También hemos elaborado adornos navideños para repartir a las familias de las niñas y niños del CAT y hemos continuado con el trabajo de los ambientadores de coches, de la Casa de los Aromas y con los muestrarios de hilos de colores.

Javier López

Tomás de Osma I



USUARIOS DEL CENTRO
REALIZANDO TRABAJOS



ADORNOS NAVIDEÑOS

tra-
baja **ndo**
disculpa estamos ocupados

En recuerdo de Elena



NO TE OLVIDAREMOS

Quiero hablar y hacer un homenaje a una compañera nuestra, que ya no está. Es un día triste, mi corazón se encuentra desolado, pues ha fallecido una compañera, a la vez que amiga. Elena Ros y yo hemos estado juntos en el centro de Calixto III desde noviembre de 1997.

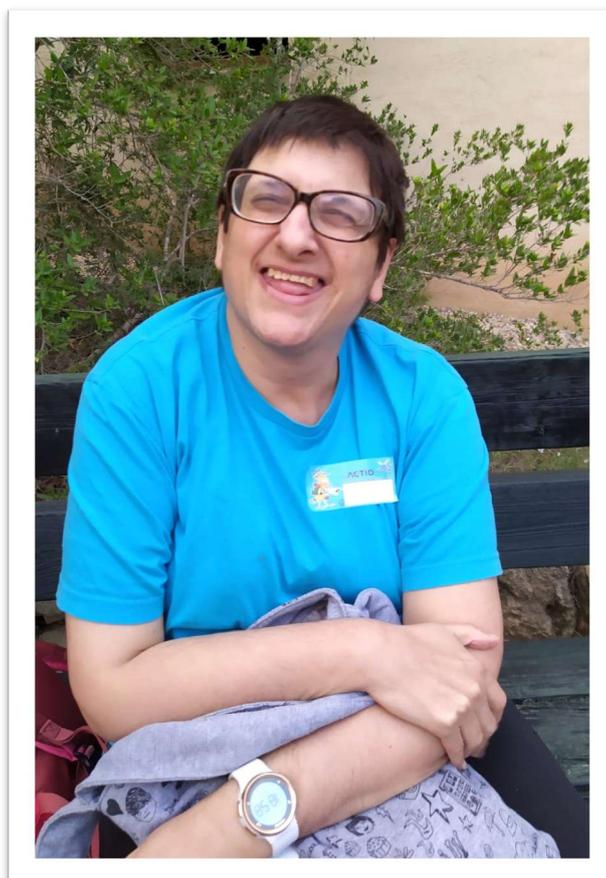
Cuando yo entré, ella ya me recibió en el centro. La edad no la sé, y eso no importa, pero ella ya estaba en el centro. Era veterana, acumulaba experiencia y se emocionaba cuando por su cumpleaños le cantábamos cumpleaños feliz o se le hacía un regalo, pues ella no lo esperaba. Al principio venía con su madre y su tía, después llegaba en taxi y últimamente venía con su hermana.

Descansa en paz Elena, y dale un abrazo grande a nuestros compañeros María José Román y Pablo Olaya, que están contigo en el cielo.

Elena disfrutaba con las canciones del cantante José Luis Perales y era de la Falla Olivereta y muy devota de la Virgen nuestra Patrona.

Juanjo Burgal

Tomás de Osma I



Para Edelmira

Querida Edel nos hemos enterado que dejas el centro tras muchos años con nosotros. Me contabas que entraste en Padre Urbano en 1986 y que te incorporaste a Ángel del Alcázar en 1994 cuando lo inauguraron.

Desde que te conocí me pareciste una buena compañera, amable, alegre... una buena amiga, siempre hemos estado en el mismo taller, hasta que los monitores decidieron separarnos por nuestro bien.

Hemos compartido almuerzos en la calle, comidas, fiestas de Navidad y un montón de excursiones. Una de las últimas que sé que te gustó mucho fue cuando visitamos la residencia donde está Manolo Navarro, pues me contaste que Manolo junto con Marisa y Pedro Company eran tus compañeros de autobús para venir al centro durante muchos años y aunque discutierais algunas veces el recuerdo era bueno.

Otras excursiones que te gustaron son las del circo, el teatro o la del día de la piscina, que por cierto, tenemos una foto muy chula que me gustaría que pusieran en esta revista.



Pero si había una fecha en la que no te gustaba nada venir era en marzo, por tu miedo a los petardos, te quedabas casi todo el mes encerrada en casa y te perdías la fiesta de Fallas que celebramos en el taller, luego te enseñábamos las fotos, pero no había manera de convencerte para que otro año te quedaras en el centro.

Sé que te costaba mucho ir hasta el comedor andando, pero yo te acompañaba y aunque tardábamos un siglo, llegábamos y sabes que eso era bueno para ti. Espero que en casa hagas ejercicio, aunque no te lo manden los monitores y que te entretengas leyendo las poesías que tanto te gustan o practicando ejercicios de escritura para que mantengas tu buena letra.

Aquí todos te vamos a echar de menos, Jonathan, Adela ,Diana, Álvaro..... bueno todos en general pues has dejado muy buen recuerdo.

Cuídate mucho y llámanos cuando nos necesites.

Juan Palmer
Tomás de Osma II

La despedida de la monitora María

María, monitora del Centro Ocupacional
Tomás de Osma I



El pasado 4 de noviembre se despidió de nosotros la monitora María, tras casi un año de estar con nosotros en el centro de Calixto III, sustituyendo a Marco, que estaba de baja. Durante todo este tiempo ha estado trabajando con nosotros.

Y qué decir de María, que ya ha estado con nosotros haciendo sustituciones de otros profesionales, un culo inquieto de un lado para otro sin parar, que casi nunca está sentada, y que si tiene ganas de orinar no va y se aguanta por atenderte en lo que necesites. Así es María.

En su último día le hicimos una fiesta de despedida, le regalamos una tarjeta grande donde le escribimos todos y todas dedicatorias y mensajes de cariño, para que se acuerde de todos nosotros y cantamos y bailamos con ella unas cuantas canciones. A más de uno se le escapó unas lagrimitas de pena.

Decir que hemos estado muy a gusto con ella y que la echamos de menos, nos acordamos de ella y le deseamos lo mejor y, si puede ser, que vuelva con nosotros.

Moisés Gómez

Tomás de Osma I



Visita al Estadio Ciutat de Valencia



El pasado miércoles 1 de diciembre de 2021 fuimos al estadio de fútbol Ciudad de Valencia, del Levante UD.

Allí una chica que se llamaba Mónica nos explicó su vida de deportista de judo. Nos contó estas cosas en la sala de prensa del estadio, donde los periodistas hacen sus preguntas después de los partidos de fútbol.

Mónica nos contó que cuando competía estuvo en Río de Janeiro, donde ganó una medalla olímpica.

Después de la charla fuimos todos al césped del campo de fútbol para verlo. Algunos compañeros subieron a las gradas para verlo desde arriba.

Tuve la oportunidad de hacerme una foto con mi compañero Carlos, en el banquillo donde se sientan los jugadores. Me gustó mucho la visita y la recomiendo para quien no haya visto aún el estadio del Levante. También me gustaría mucho poder ver en vivo algún partido del Levante UD.

Manolo Moro

Tomás de Osma I



Visita al Estadio Ciutat de Valencia



Como buenos aficionados que somos Carolina y yo, Saúl vamos a contaros nuestra experiencia en la visita al campo del Levante. La excursión se hizo en dos días diferentes, nosotros fuimos en el primer turno y tuvimos la suerte de trasladarnos desde el centro al estadio en el autobús oficial del equipo, era enorme, la parte de atrás tenía los asientos colocados encara-dos y con una mesita en medio, la verdad es que muy chulo.

Una vez llegamos al estadio nos recibieron dos guías para enseñarnos las instalaciones como la sala de prensa donde una chica que fue judoca paralímpica nos contó su experiencia en los juegos, así como su trayectoria deportiva, le hicimos muchas pre-guntas porque pensábamos que llegar tan lejos era impensable para nosotros.

De aquí pasamos a ver los vestuarios, cada uno de nosotros nos sentamos en los cam-biadores de los jugadores, cada uno con su foto, este momento fue muy emocionante, Carol se sentó en el cambiador de Roger y yo en el de Morales. Luego pasamos a ver la capilla de la Virgen, la sala de fisio, el palco VIP y finalmente salimos al campo donde nos hicimos unas fo-tos, como salió un día soleado el césped estaba chulísimo.

A la despedida nos regalaron a cada uno una bufanda y una libreta de la mascota blau-grana que guardamos como recuerdo.

Saúl Gómez y Carolina Barberá

Tomás de Osma II



Compañeros y compañeras del centro Tomás de Osma II visitando el estadio del Levante U.D



Charla de la EMT en el Centro

El mes de enero de 2022 terminó con una actividad de la EMT en el C.O. Calixto III, en la cual dos chicas vinieron al centro a explicarnos los cambios que se iban a producir al inicio del mes de febrero.

La charla fue en el centro el 31 de enero. Nos explicaron las tarjetas de validación de viajes por parte de los pasajeros, dentro del autobús también nos comentaron las normas de comportamiento dentro del mismo. Nos dijeron también algunas líneas que cambiaban de número, pero que hacían la misma ruta y paradas. Nos dijeron también que las mascotas iban a tener su propio billete para viajar, pero que quedaban exentos de ese billete los perros guía de las personas ciegas.

A su vez, comentaron que al pagar los billetes del autobús o validar los bonos en vigor nos incluye a los pasajeros un seguro de viaje, en caso de algún accidente dentro del autobús. Nos dijeron que no se podía hablar con el conductor o conductora, ni molestarles, excepto para darles los buenos días, buenas tardes y noches o para preguntarles alguna duda que tuviéramos sobre el trayecto. Las chicas que vinieron explicaron que tampoco se podía poner en alto música dentro del autobús. A mí, personalmente me gustó mucho la actividad.

Juanjo Burgal

Tomás de Osma I



EMT
VALENCIA



Excursión con el bus de la EMT

El pasado 31 de enero de 2022 se hizo una charla en el centro sobre el funcionamiento de la EMT en Valencia. Vinieron al centro 2 monitoras de la EMT que nos explicaron muchas cosas. Nos contaron las diferentes líneas de los autobuses, algunos de sus recorridos y destinos. Nos mostraron e informaron sobre las distintas tarjetas que existen y sobre las normas que tenemos que cumplir cuando subimos al autobús.

Un autobús de la EMT especial vino a por nosotros al centro para hacer una pequeña ruta y llevarnos hasta el paseo marítimo del barrio del Cabanyal. Vimos la playa, nos explicaron sobre la antigua fábrica de hielo. También fuimos paseando al Observatori del Canvi Climàtic, donde nos explicaron las diferentes capas de la atmósfera.

Cuando salimos fuimos de nuevo al autobús de la EMT y antes de subir al él nos explicaron las partes del autobús y algunas cosas como los símbolos que llevan fuera, la pantalla con el número de la línea y el destino, etc. También las luces, las puertas, la rampa... De vuelta al centro nos llevaron al parque del Oeste para comer de picnic.

Juanjo Burgal y Manolo Moro

Tomás de Osma I



en
señalando

EMT
VALENCIA



Actividades del Centro

A veces, en el centro cuando las empresas no nos traen trabajo para nosotros, hacemos otras actividades como pintar dibujos, hacer fichas, mandalas, puzles y otros juegos. También seguimos haciendo actividades al aire libre, en el Parque del Oeste, como deporte y los estiramientos de fisio. Los viernes, como solíamos hacer antes de la pandemia, vemos una película en el centro.

Y en fechas señaladas hacemos decoración y alguna manualidad, propia de esas fechas, como Navidades, Fallas, Pascuas...

Seguimos haciendo todos los meses la Asamblea mensual, que dirige M^a Carmen, en la que hablamos de muchos temas del centro y de temas de nuestro interés.

Una de las actividades que seguimos haciendo, nos encanta y hacemos, tanto si hay trabajo como si no es el Stimulus en la Tablet, para ejercitar nuestra mente y nuestras habilidades.

Javier López

Tomás de Osma I

logrando

Celebración del Día del Libro

Con motivo de la celebración del Día del Libro, del pasado 23 de abril, COPAVA editó y publicó un montaje fotográfico en el que participaron un gran número de Centros Ocupacionales, entre los cuales estaba Tomás de Osma I.

Esta original y divertida iniciativa trataba de recrear un cuadro famoso. Nosotros elegimos "La joven de la perla" (Johannes Vermeer, 1665-1667). Hicimos muchas pruebas y probamos diferentes modelos. El seleccionado fue el de nuestra compañera Rocío.

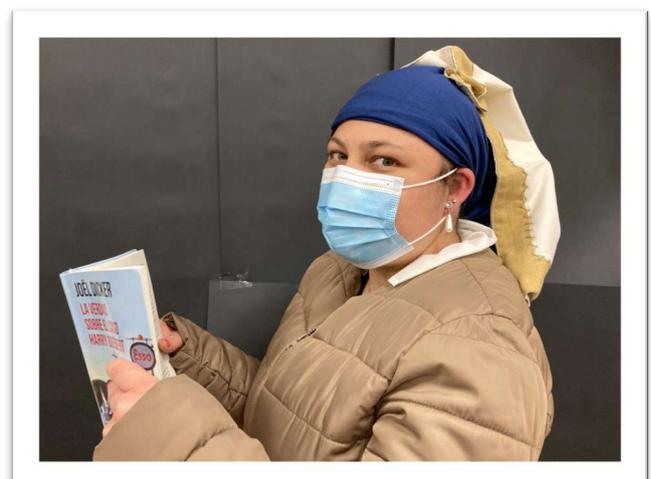
Rocío Navarrete

Tomás de Osma I



Cuadro original

"La joven de la Perla"

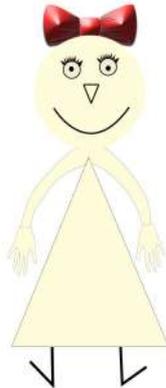


Los diseños de Danny

Estos dibujos han sido diseñados por nuestro redactor Danny Ordóñez y son utilizados para el cartel de la puerta del W.C de los/las profesionales del centro de Calixto III.

Danny Ordóñez

Tomás de Osma I



Elecciones de Consejo del Centro



En una reunión mensual del Centro Ocupacional nuestros monitores nos dijeron que se tenía que constituir un Consejo del Centro en el que se trataran asuntos que interesan a nuestro colectivo y en el que tiene que estar representado Gerencia, Dirección, profesionales, padres, y usuarios del centro.

Para elegir al representante de los chicos tuvimos que hacer unas votaciones con los compañeros que se presentaron de forma voluntaria. En nuestro centro se presentaron seis candidatos que se dieron a conocer al resto de asistentes y cuando llegó el día hicimos una caja a modo de urna para que cada uno metiera su papeleta con el nombre de la persona elegida.

Una vez que todos votaron, contamos las papeletas y mi nombre fue el que más veces salió por lo que me nombraron representante de los usuarios.

Hasta el día de hoy he participado en dos reuniones en las que he trasladado los asuntos que me plantean mis compañeros, me resulta muy interesante y espero saber expresar bien tanto lo que tengo que decir en el consejo como lo que tenga que contar a mis compañeros.

Álvaro Hernández

Tomás de Osma II



cons
truye **ndo**
nuestras vidas y oportunidades

ÁLVARO HERNÁNDEZ

Me encantó ser mamá Noel en Navidad

Tenía muchas ganas, después de ver a mis compañeros todos los años, de hacer de Mamá Noel. Lo propuse a mis monitoras que son súper simpáticas y me concedieron este deseo.

Repartimos los papeles de los compañeros el día anterior donde ponía a quién le había tocado cada uno. Nos fuimos todos al Parque del Oeste con los regalos cargados. Cuando llegamos almorzamos.

Allí me disfracé de Mamá Noel con chaqueta, gorro y pantalón rojo. Cuando llegamos almorzamos. Estábamos todos muy nerviosos ya que era el último día para nuestras deseadas vacaciones navideñas.

Llegó el momento de repartir los regalos y me sentí muy contenta e importante ya que era la responsable de que todo saliese bien. Al terminar, todos me aplaudieron y nos hicimos fotos para tener un bonito recuerdo. El monitor Javi, también se disfracó de papa Noel y también nos hicimos fotos juntos.

P.D. Al año que viene lo intentaré de nuevo. Jejejeje

Amparo Benaches Montesinos

Tomás de Osma II



Tarjetas de Navidad 2021

Como cada año cuando llegan las fechas de Navidad Preparamos unas tarjetas para felicitar a nuestros familiares.

Para que quedaran chulas practicamos primero en folios dibujándolas con lápiz y luego con color. Este año como queríamos pintarlas con acuarelas, hicimos varias pruebas con el pincel mojado en agua y luego en diferentes colores de acuarela hasta que nos dieron el visto bueno los monitores y pudimos pintarlas sobre cartulinas recortadas en tamaño tarjeta. Quedaron muy bonitas como podéis ver en la foto que os envío.

David Aznar

Tomás de Osma II



ima
gina_ndo



San Valentín

El día 14 de febrero es el día de San Valentín o día de los enamorados.

En este día el protagonista es el AMOR, pero el origen de San Valentín se remonta al siglo III en Roma, cuando un sacerdote llamado Valentín se opuso a la orden del emperador Claudio II que decidió prohibir los matrimonios entre personas jóvenes porque así tendría mejores soldados sin ataduras sentimentales.

El sacerdote Valentín comenzó a celebrar matrimonios entre parejas jóvenes, el emperador mando a capturando y lo sentenció a muerte por desobediencia y rebeldía el día 14 de febrero del 270, de ahí que celebre en esta fecha el día de los enamorados.

En nuestro centro ocupacional hemos hecho una manualidad que consiste en una maceta decorada con pinturas y unas flores de goma Eva en forma de corazones que nos quedaron muy chulos.

También en este día hicimos el concurso de "Pasapalabra" con preguntas relacionadas con el día de los enamorados y un concurso de adivinar canciones de temas románticos.

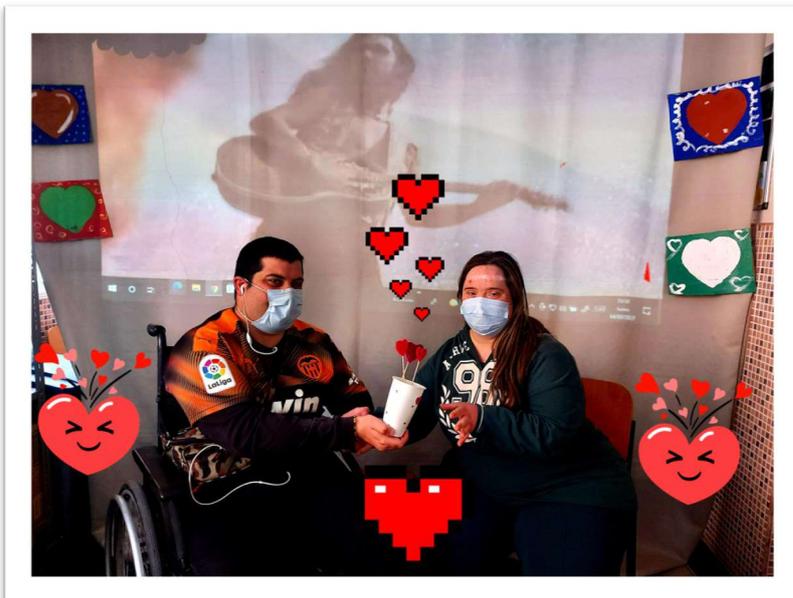
Jonathan Ortiz

Tomás de Osma II



San Valentín

HAPPY
Valentine's
Day



Ruta de senderismo hacia el Parque Central

Fue un miércoles 2 de Marzo cuando nos fuimos de ruta de senderismo. Empezamos por Abastos y callejamos hasta la finca Roja donde como curiosidad nos dijeron donde se encontraba una antigua sirena de la guerra civil, luego nos dirigimos a la estación de Joaquín Sorolla donde hicimos una parada para almorzar y visitar la estación.

De nuevo en ruta hacia Ruzafa y llegada al Parque Central que muchos de nosotros no conocíamos, lo recorrimos todo viendo las clases de plantas tan bonitas que hay plantadas, los edificios y hasta los huertos urbanos que han hecho.



En la zona descubrimos un tobogán gigante del que se podían deslizar tanto niños como adultos así que aprovechamos la ocasión y lo probamos junto con los monitores ¡algunos repitieron varias veces!

Como casi siempre que hacemos excursión comimos de picnic, había mucho espacio verde, fuentes y espacio para sentarnos.

Después de descansar un rato nos dirigimos a coger el autobús 70 que nos deja al lado del centro.

Vicente Salcedo y Erika Gozzer

Tomás de Osma II

logrando

Salida al Teatro Principal



YOLO

Cuando llegamos al centro sobre las 9:00 nos preparamos las mochilas con los bocatas para comer, nos pusimos los chapitas de identificación y nos dispusimos para salir.

A las 9:30. fuimos a la parada del autobús y cogimos el 7, que pasó enseguida, nos subimos y llegamos a la parada del Ayuntamiento donde caminando hasta la plaza nos pusimos a almorzar, pronto llegaron el resto de compañeros en otro autobús.

Cuando terminamos nos fuimos hacia el teatro, donde nos colocaron en butacas con distancia de separación entre unos y otros. La obra era tipo musical y los personajes cantaban a la vez que hacían malabares y números de circo.

Todos disfrutamos de la obra y aunque estábamos separados a la hora de sentarnos esperamos que al año que viene podamos ir a más obras al teatro y a ser posible sin medidas especiales.

Álvaro Hernández Navarro

Tomás de Osma II



dis
fruta **ndo**

Fallas 2022

El lunes 14 de marzo hicimos la chocolatada en la carpa que está junto al Centro Ocupacional.

A las 10:00 am nos dirigimos a la carpa donde nos invitaron a chocolate con bizcochos, luego la presentadora que era Marina fue anunciando las actuaciones de cada uno de mis compañeros, comenzando como cada año con los plackbacks.

El primer baile fue Pablo Pérez cantando en compañía de Soledad la canción “flamenco y bachata” de Daviles de Novelda, segundo acto fue Carlos Martínez, cantando la canción “Hawái” de Maluma, tercer acto fui yo en compañía de Soledad y Adela cantando la canción de Jessica Simpson “With You”, cuarto acto fue Vicente Alcayde cantando la canción “Buleria” de David Bisbal, quinto acto fue Carmen y Ricardo cantando la canción “ Mon amour” de Aitana y Zoilo, sexto acto fue Soledad en compañía de Roberto y Jose Vidal cantando la canción “Bombón asesino” de Ninel Conde, siguiente acto fue Miguel y Rafa bailando la canción “La mane” de canta juegos, próximo acto fue Samuel cantando “Quien” de Pablo Alborán, siguiente acto fue David García bailando la canción “Bomba” de King África y último acto salía Diana, Pablo Moya, Ana, Carmen, Samuel y Sofía cantando la canción “Ay mama” de Rigoberta Bandini .

Después de las actuaciones subieron al escenario David Aznar y Saúl con una pancarta felicitando a Ana por su 50 cumpleaños, mientras los demás levantábamos nuestros corazones dibujados en cartón y los monitores le entregaron un ramo de flores mientras sonaba una canción de Luis Miguel.

Durante un rato bailamos al ritmo de la música que pinchaba un chico de la falla. ¡Cuánto tiempo hacía que no bailábamos!, como hacia mal tiempo comimos el picnic dentro de la carpa y nos pusieron papas, gusanitos, pastelitos y bebida. Después nos pusieron otra vez música y seguimos bailando, hubo un momento en que pusieron flamenco y pasodobles, fue un día muy bonito, aunque este año no hayamos podido juntarnos con los compañeros de Calixto como otros años por esto del Covid. Yo sé que el próximo año sí nos podremos juntar.

Un abrazo a todos.



Carla Erika Gozzer Arias

Tomás de Osma II

Día fallero en Tomás de Osma I



Compañeros del Centro Ocupacional Tomás de Osma I de excursión visitando Fallas.



Playback fallero en Tomás de Osma I





Fallas 2022



Fallas Tomás Osma II



Día fallero en Tomás de Osma II



Compañeros del Centro Ocupacional

Tomás de Osma II de excursión
en Fallas por el barrio.

Este año el día de visita a las Fallas lo hicimos por nuestro barrio, acercándonos a ver las Fallas más importantes. Empezamos por la de calle Jurats y fuimos caminando deteniéndonos a visitar las que nos parecían más bonitas.

En una de las Fallas nos encontramos con una prima de Richar vestida de fallera y nos dijo que podíamos hacernos una foto con ella. Poco a poco fuimos caminando viendo diferentes fallas hasta que llegamos a la Plaza de Patraix donde nos sentamos en el bar de la plaza a descansar y tomar un aperitivo. La camarera nos sirvió unos refrescos y unas papas y olivas para acompañar.

Tuvimos la suerte de oír las campanas de la iglesia de Patraix que anunciaba la llegada de la virgen levantada en andas por los falleros y acompañada de la fallera mayor del barrio y su corte.

Al final iba una banda de músicos animando a los falleros y a todos los acompañantes que estábamos por allí.

Pedro Latorre

Tomás de Osma II



Jornada Pascuera 2022 en Tomás de Osma I

Estas últimas Pascuas pasarán a la historia porque han estado pasadas por mucha agua.

Por culpa de tanta lluvia no pudimos salir a celebrar nuestra tradicional jornada Pascuera en el cauce del río Turia, sin embargo, nos montamos la fiesta en el centro. Hicimos una serie de juegos por las salas y pasábamos en grupo de una en una para hacerlos.

Fue una forma diferente, pero nos lo pasamos muy bien.

La redacción de Reflejos



Talleres de Adecco en Tomás de Osma I

Durante este año 2022 se han realizado tres charlas-talleres en nuestro centro de Calixto III, a cargo de Adecco. Los tres talleres han sido sobre ciberseguridad, emociones y empleo.

Hemos aprendido muchas cosas y nos ha gustado poder participar en ellos. Además, las ponentes que nos explicaron los temas eran muy simpáticas y lo hicieron muy bien.

La redacción de Reflejos



Adecco

**cons
truye** **ndo**

nuestras vidas y oportunidades

Incendio en Calle Dels Jurats

Día 3 de mayo, hora de almorzar, salimos a la calle y notamos que hay un fuerte olor a humo, miramos al edificio de al lado del taller 6 y vemos que desde la ventana del tercer piso salía mucho humo y a un chico muy asustado pidiendo ayuda y llamando por teléfono a los bomberos.

Inma se acercó a calmar al chico y Javi el monitor llamó a todos los telefonillos de la finca avisando: ¡fuego, fuego, bajen todos a la calle!

De repente empezó a salir llamas por la ventana, los cristales que caían al suelo y el fuego que llegaba al cuarto y quinto piso, los vecinos fueron bajando a la calle muy asustados, sobre todo las abuelitas que tosían y una chica con su bebé que vimos como pedía ayuda desde su ventana.

Cuando llegaron los bomberos nos dijeron que cruzáramos a la acera de enfrente para no tragar humo y porque iban a acordonar la zona, hasta nuestro taller.

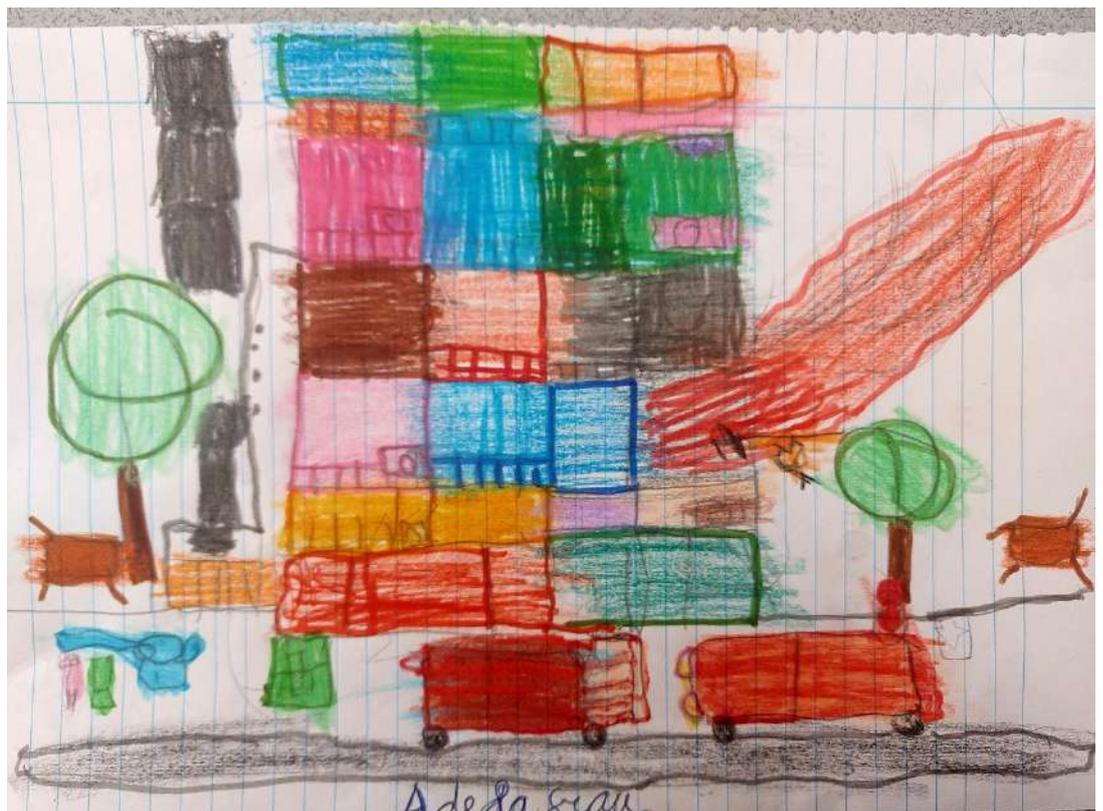
Cuando preguntamos a los bomberos por qué se había incendiado el piso, nos dijeron que por dejar un cable del cargador de un móvil enchufado y en mal estado, por eso os recomiendo desenchufarlo cuando no lo uséis.

Menos mal que, aunque los pisos se han destrozado no ha habido ningún herido.

Mi compañera Adela Grau hizo un dibujo que reflejaba todo lo que habíamos visto.

Alexis Saiz y Adela Grau

Tomás de Osma II



Teatro: Don Quijote de la Mancha

El día 21 del pasado mes de febrero, el centro de Calixto fue a la actividad del teatro, al Teatro Flumen de Valencia a ver la obra Don Quijote de la Mancha, obra mítica del universal escritor Miguel de Cervantes.

En el turno en el que fui yo, algunos compañeros fueron andando acompañados por Enrique, Mari Carmen y Marta. María José acompañó a los compañeros que iban en el taxi adaptado al teatro.

Cuando llegamos nos pusimos en nuestros asientos. La obra la representaron dos actores, uno que hizo el papel principal de Don Quijote de la Mancha y otro actor que hizo el resto de papeles masculinos de la obra. El papel que debía representar a Dulcinea del Toboso resultó ser una ensoñación del actor que hacía de Don Quijote, puesto que no había ninguna actriz en la obra. La función estuvo muy bien y fue divertida.



Después, hubo un pequeño coloquio con los actores que amablemente atendieron y respondieron a nuestras preguntas. Después de la función comimos de picnic en el río, enfrente de la estación de autobuses. El siguiente grupo de compañeros, el segundo turno fue a ver la obra el 23 de marzo. Nos gustó mucho esta actividad porque el teatro nos encanta.

Juanjo Burgal

Tomás Osma I

Bienvenido Sansa

Desde el día 14 de noviembre contamos en el centro con un nuevo compañero, se llama Vincent, pero le gusta que le llamemos Sansa. Yo lo conocía de hace unos años y me cae muy bien por eso me ha hecho tanta ilusión que venga aquí. No soy la única que lo conocía pues me cuentan Álvaro y Juan Palmer que han coincidido con él en algún curso, también lo conocen algunos compañeros de Calixto III.

Los primeros días le fuimos contando como funciona nuestro centro, las actividades que hacemos, las excursiones ... él dice que ha empezado haciendo lo que más le gusta, pintar, en este caso, un mural que hicimos en la pared de la calle de nuestro centro. También le ha gustado la faena de los aromas pues nunca la había hecho este trabajo.



Con el poco tiempo que lleva veo que ha caído muy bien a todos y él intenta llevarse bien y hacer reír a todos, espero que no se canse y que siga aquí mucho tiempo.

Amparo Benaches

Tomás de Osma II

Reciclamos papel

Desde hace unos meses estamos aprendiendo una actividad nueva, hacer objetos utilizando material que ya ha sido usado, como las bandejitas de plástico del comedor, botellas de agua vacías, botes de cola cao...estas cosas las forramos con una pasta que hemos hecho previamente con papel de periódico, agua y cola. Luego hay que dejar secar durante varios días y más tarde pintar y lijar hasta que quede liso, luego se puede adornar con los dibujos que nosotros queramos. Es muy importante que el papel lo rompamos en trocitos muy pequeños, empezamos cortando los folios del periódico en tiras y luego en trocitos lo más pequeños posible.

Aún no tenemos ningún objeto terminado del todo, pero os enseño una foto de un día con las manos en la masa.



Pedro Latorre

Tomás de Osma II

Fisioterapia en el Centro Ocupacional



La fisioterapia en el Centro Ocupacional pretende ayudar a las personas con diversidad funcional, realizando programas de prevención, mantenimiento y mejora de las alteraciones del aparato locomotor, neurológico (alteraciones del tono muscular, postural, movimiento, etc.), respiratorio y sistema circulatorio. Esto se consigue utilizando técnicas específicas, ejercicios terapéuticos, que se aplican teniendo en cuenta las diferentes capacidades físicas y psíquicas de los asistentes, realizándose tanto de forma individual como grupal en función de las alteraciones a tratar. Y así favorecer e incidir positivamente en su inclusión social y laboral.

Jonathan Ortiz comenta que está muy contento con el servicio de fisioterapia, porque le ayuda a mejorar su movilidad permitiéndole poder manejarse mejor en el día a día:

"Gracias a los ejercicios que hago en fisio me encuentro mejor y puedo ayudar a mi madre en casa"

logrando



Detalles de Navidad 2022

Este año nos han encargado hacer unos detalles de Navidad para los niños del Centro de Atención Temprana (CAT). Son unos círculos de fieltro verde y rojo con un árbol, una campana o una estrella en el centro, una cinta con una tarjetita y un cascabel.

Para poder hacer esta faena hemos tenido que practicar antes sobre papel y tela el recortar, pegar y coser. A mí lo que más me ha gustado es coser porque me enseñó mi abuelita cuando yo era más pequeña y ahora he podido practicar.

Diana Zarzo

Tomás de Osma II





El viernes 28 de octubre de este año 2022 hemos vuelto a tener la suerte de ver un espectáculo en el teatro Principal de Valencia. El traslado hasta el teatro lo hemos hecho en transporte público, pues los de Jurats tenemos la suerte de tener muy cerca la parada del bus, lo que sí que hicimos fue dividirnos en dos grupos para no colapsar.

Almorzamos en la misma Plaza del Ayuntamiento disfrutando del ambiente que hay allí todos los días.

Al llegar a la puerta del teatro comprobamos que no estábamos solos, había muchos chiquillos de colegios que venían a ver lo mismo obra que nosotros. La obra se titulaba *Rebel.lió* y según lo que ponía en el programa de mano es una pieza de danza flamenca basada en *Rebelión en la Granja* de George Orwell, trata de cinco mujeres, cinco obreras bajo el mando de los totalitarismos, consumismo y la ruptura con ellos; fue premio Max 2022 al mejor vestuario. A la mayoría nos ha gustado mucho, es un espectáculo que si no fuera porque venimos con el centro ocupacional no se nos ocurriría ir.

La comida de picnic como otras veces que vamos por el centro, la hicimos en el parque que hay junto a la biblioteca de la calle del hospital y así cuando necesitamos ir al baño, entramos en la biblioteca. En la C/ Ángel Guimerá cogimos el bus de vuelta al centro y de ahí..... a casa.

Saúl Gómez, Samuel Reolid y Carolina Barberá

Tomás de Osma II

Ruta de senderismo: Sot de Chera

En septiembre hicimos una ruta de senderismo a Sot de Chera. A las 9 nos dirigimos al centro y en el centro nos dieron las camisetas naranjas y las credenciales con nuestros nombres y también nos dieron los picnics. Luego, nos dirigimos al Parque del Oeste a coger el autobús pues allí nos esperaban los compañeros de Calixto III y otro centro ocupacional; nos subimos al autobús y nos dirigimos a Sot de Chera, ¡que menuda carreterita!! Súper estrecha y llena de curvas, menos mal que el conductor iba despacio y evitó que pasáramos demasiado miedo.



Cuando llegamos al destino almorzamos y después los organizadores empezaron a distribuir a los asistentes por niveles: los del primer nivel empezaron antes a caminar, pues la ruta era más larga y de más dificultad, mientras los demás compañeros se quedaron. Luego de ahí empezaron los del segundo nivel.

El paisaje era precioso, estaba todo muy verde, pasamos por un puente que era muy bonito y luego unas chicas nos enseñaron cosas que había por la ruta. Luego seguimos andando y paramos en un lugar para beber agua y descansar un rato, luego nos enseñaron un parque donde había mariposas que era muy chulo y luego después de la ruta comimos de picnic en el mismo lugar en donde almorzamos mientras esperábamos a los demás compañeros del primer nivel y después caminamos hasta donde estaba el autobús y cogimos el autobús de vuelta al centro.

Cuando llegamos al centro descansamos un rato antes de irnos a casa. La ruta de senderismo estuvo muy bonita y el paseo estuvo muy chulo, espero que hagan otra ruta de senderismo así, pero a otro lugar, pues en este pueblo yo ya había estado.

Carla Erika Gozzer

Tomás de Osma II



Mi viaje de verano

El verano del 2021 me fui de viaje con mi familia y me gustaría compartir con vosotros el viaje que hice. Salí el jueves 19 de agosto desde Valencia, acompañado por mi hermana y cuñado y dormí en Perpignan, Francia.

El viernes 20 de agosto en coche fuimos a Colmar (Francia), donde dormimos. Vi un pueblo muy bonito, hicimos muchas fotos. El sábado 21 de agosto fuimos a Friburgo en Alemania, vi un mercadillo típico de la zona, luego nos encontramos con Patricia, mi sobrina, en el lago Titisee, en la Selva Negra. Allí vi campos de maíz y de girasoles. Vi el reloj cuco más grande del mundo en un pueblo llamado Trier, comí dulces de la zona compré panes típicos y dormimos en la propia Selva Negra. Ahí probé cerveza típica y comí tarta selva negra.

El domingo 22 por la noche llegamos a casa de mi sobrina en el pueblo de Kreuzau, en la provincia de Bandeburg y estuve con ella hasta el jueves 26 de agosto. Vi una granja y compré leche recién ordeñada. Vi el río, la vegetación y un zoológico.

El viernes 27 de agosto comenzó el regreso. Dormí en Nimes (Francia) y vi su coliseo. También fui al lago Constanza. Estuvimos caminando y fuimos a comer a un restaurante que hacían hamburguesas. Después nos tomamos un helado. Es un lago muy grande y bonito. Estuvimos en la frontera muy cerca con Suiza.

El sábado 28 comí en la frontera con España, en un gran buffet, en la Junquera y llegamos a Valencia a las seis de la tarde.

Manolo Moro

Tomás de Osma I

El deporte femenino

Decir que soy un aficionado al deporte desde pequeño y al deporte en categoría femenina desde que cumplí los 18 años y tengo unos cuantos más. Yo recuerdo que al principio iban los padres y familia directa de las jugadoras para saber los horarios. Tenías que hablar con alguna jugadora que amablemente cedía su teléfono personal, pues no salían informaciones ni en prensa especializada, ni en federaciones de cada deporte, el cual querías ver.

Los partidos solían ser gratuitos, ahora algunos son gratuitos y ni aun así se llena el pabellón de Deportes correspondiente. A mí me hacían fotos con ellas y me regalaban camisetas de los equipos, conocía hasta los árbitros.

Pues iba sábados y domingos por la mañana y por la tarde, incluso me acercaban a mi casa en su utilitario particular.



Ahora, desde el mítico Barcelona 92 hay más apoyo al deporte femenino, pues hay algo más de publicidad sobre los eventos a realizar. Yo recuerdo que antes los partidos de fútbol se jugaban en campos de tierra y los equipos de todos los deportes femeninos se nutrían a base de lotería y de la rifa del típico jamón. Si se podía, cuando se jugaba fuera, si

el desplazamiento era corto, se hacía el desplazamiento en el día y se volvía por la noche, tanto antes como ahora. Las chicas, además de hacer el deporte en cuestión, estudiaban y trabajaban.

En la actualidad se retransmiten algunos partidos de la Liga Femenina de fútbol, balonmano y baloncesto. Se da la información de vóley y bádminton. Se retransmite la selección española en todos los deportes femeninos, el final de Liga, la final de la Copa de la Reina por televisión y la final de la Copa de Europa. Aunque algunas deportistas aún tienen que compaginar el deporte con la familia.

Se ha avanzado mucho, pues antes era extraño que la mujer pudiera hacer deporte, pues necesitaban autorización de los padres. El deporte con más licencias deportivas de la mujer en España es el baloncesto. Hay que destacar que en las Olimpiadas de Río de Janeiro de 2016 el equipo femenino de la delegación española consiguió más medallas que el equipo masculino español.

Juanjo Burgal

Tomás de Osma I



Páginas Web recomendadas



Como todo el mundo ya tiene Internet en su casa por medio del ordenador, tablet o móviles, para facilitarte bien las cosas, hay un buscador que se llama GOOGLE, que escribes lo que quieras y enseguida te lo busca.

En mi tiempo libre cuando me aburro, me dedico a mirar páginas de Internet. Aquí os recomendaré páginas que podéis visitar.

Si queréis ver películas online, o descargar están las páginas sinpeli.com, cuevana.org, pelisplus.live, por deciros algunas. Las podéis ver en castellano, latino o subtulado al castellano o también descargarlas.

También se puede uno informar de las noticias de la actualidad o leer el periódico como [Las provincias.com](http://Lasprovincias.com), As.com, Marca.com, 20minutos.com o Levante-emv.com.

Para escuchar música está el Youtube.com y Spotify.com. Yo tengo un programa en mi ordenador que se llama *Jajuk*, que sirve para meter toda la música que tienes metida en tu pc y sale aleatoriamente.

Si te pones enfermo pues pedir cita por internet en la página san.gva.es, que es más fácil que ir al ambulatorio, pero ojo no siempre funciona la página.

Si te quieres enterar del tiempo que va hacer en Valencia te recomiendo la página aemet.es

En el *Youtube*, además de poder ver vídeos de música puedes ver recetas de cocina, por ejemplo, como se hace el gazpacho manchego que a mi tanto me gusta, o una tarta de queso. También puedes ver resúmenes de partidos de fútbol, documentales, entrevistas, películas y vídeos de risa.

Moisés Gómez

Tomás de Osma I

La convivencia con mis hermanos

Soy huérfano de padre y madre. Al poco tiempo de fallecer mi padre, mis tres hermanos se juntaron para hablar sobre mi nueva vida. Estoy tres meses con cada uno. Cada casa es diferente y las comidas que me hacen son muy buenas. En cada casa tengo que cumplir unas normas que me ponen mis hermanos y hacer actividades como gimnasia. También voy a natación en el centro deportivo de Torrefiel y otras cosas como hacer una tabla de ejercicios de manos con unos palitos.

Cuando vivo con mi hermano el tutor, para venir al centro por la mañana, cojo el 93 de la EMT y para volver el 79. Cuando estoy con mi hermana, por la mañana la línea 11 y 70 y por la tarde las líneas 90 y 95. Y cuando estoy con mi otro hermano, la empresa Metrobus línea 260.

Quiero agradecer a mis tres hermanos por el apoyo y la ayuda que he recibido durante estos años. Cada tres años, con cada hermano me toca estar en verano, Navidad, fallas y semana Santa. Les quiero mucho a los tres y les dedico este artículo a ellos.

Javier López

Mi barrio

Tomás de Osma I

Yo vivo en el barrio Els Orriols que también se le puede decir Barona. Se le llama Barona porque las fincas antiguas del barrio las hizo el arquitecto José Barona por eso se le llama así. El barrio está situado cerca del estadio *Ciutat de Valencia* que es donde juega el Levante U.D.

Antes mi barrio era muy tranquilo, donde no había delincuencia, ni drogas, pero ahora ha ido todo a peor y más en la famosa cuatro esquinas, calle Padre Viñas cruce San Juan de la Peña, donde, por desgracia hay trapicheos de drogas todos los días con reyertas entre bandas y algún que otro apuñalamiento.

Antes había muchos locales abiertos, pero desde que han entrado okupas que ven un sitio vacío y se meten dentro, por eso los locales van cerrando por la culpa de robos y amenazas que hay en las tiendas. Ni por la calle puedes ir tranquilo ya que te estiran del bolso a plena luz del día.

Una vez en la televisión de *A punt*, estaban entrevistando a una mujer del barrio en pleno directo y casi le roban la bicicleta delante de ella.



Mi barrio

La gente del barrio ha hecho varias manifestaciones, protestando sobre la delincuencia, ocupación de pisos ilegales y el abandono del barrio que nos ha dejado, en mi opinión personal, el señor alcalde. Lo que me gustaría a mí para cambiar el barrio sería: Una comisaría de policía y si no se puede, más presencia policial por las calles del barrio, y más por la zona donde se pasa la droga, tirar a la gente que ocupan casas ilegalmente, mejorar las calles con más iluminación y más limpieza en las calles del barrio, ya que hay mucha suciedad y, a veces, los basureros tardan en recoger la basura, ya que el servicio de limpieza tiene miedo a venir por la mala fama que se le ha dado al barrio. Eso es lo que mejoraría en mi barrio, para tener un barrio digno y donde se pueda vivir dignamente.

Moisés Gómez
Tomás Osma I

Festival Osmavisión 2022

Durante mayo y junio de este año estamos realizando un festival de karaoke/playback en Tomás de Osma III. Las personas que participamos elegimos la canción que nos gustaría cantar, luego montamos un croma en el comedor y Joshua graba nuestra actuación con la cámara de vídeo. Cuando ya hemos grabado todas las canciones, Joshua las edita y las vemos en el Centro. Pero no nos limitamos a verlas, sino que votamos la actuación que más nos gusta. Para votar, confeccionamos unas palitas de dos colores: por un lado, están pintadas de verde (para las actuaciones que nos han gustado) y por el otro, de rojo (para las actuaciones que no nos han gustado). Ya hemos hecho una primera ronda de actuaciones, ¡y ahora vamos a por la segunda!

Chelo y Helena comentan que les ha gustado mucho hacer este taller porque es algo realizado en grupo y muy divertido. A Adrián le ha parecido muy interesante realizarlo, al igual que a Marina, quien, aunque no pudo actuar en la primera ronda, ya tiene número para esta segunda. Esteban, Salva, Amparo, Julián, Mari Carmen, Gemma, Luda, Severina, Pepito, Araceli, Alicia, José Antonio y todas las personas que han participado están muy motivadas con la actividad. Por eso querían proponeros algo: si os apetece que hagamos un poco más divertida esta actividad, una idea sería intercambiar vídeos entre nosotros/as y votar los que más nos gusten. Es decir, que podríamos grabar vídeos musicales cada grupo en su Centro y después enviárnoslos para verlos. Ahí lo dejamos... ¡un abrazo desde Torrent!

Equipo de librepensadoras

Tomás de Osma III

Mostra de Teatre

La obra de teatro que más nos gustó de la Mostra de Teatre ha sido la de la Asociación de Adisto de Torrente, Cucurucú Teatre.

Al ser una parodia del **concurso de Gold Talent**, nos reímos mucho con ellos, sobre todo con una de las actuaciones cómicas que imitaban a Tricycle. Nos gustó las imitaciones de los presentadores, y nos partimos de risa con el chico que imitaba a Risto.

Contamos con unos compañeros/as que actuaron en esta obra, y a la ganadora del premio de 200.000 euros del que no ha visto moneda ninguna. Ella nos cuenta que se encontraba nerviosa, y al volver a retomar la puesta en escena ha sido rara después de dos años, pero afortunadamente salió todo bien.

Marina Sánchez, Yolanda Fernández,

Araceli Gómez y Salva Llopis

Tomás de Osma III

Inicio "Club de Lectura"

Hola, me llamo Salva. Este mes de mayo hemos empezado a hacer el "Club de Lectura" con Vero. En este taller leemos y luego lo comentamos entre todas/os. Ahora estamos leyendo un libro llamado "Lisa y el gato sin nombre". Me gusta mucho.

Es importante leer. Leer motiva. Os recomiendo haceros el carnet de la biblioteca."

Salvador Llopis

Tomás de Osma III



en
señando



Festival de Primavera

Hola estimados/as lectores/as de "Reflejos". Mi nombre es Helena. Quiero contaros cómo hicimos los murales para el Festival de la Primavera.

En primer lugar, con unas pinturas y unas esponjitas decoramos el papel (bastante grande, por cierto) con Verónica y nos ayudó una chica que se llama Bárbara y que está de prácticas con nosotros. Después, escribimos los nombres de cada Centro participante en los dibujos hechos. Lo pasamos muy bien.

Todos los años, en nuestra ciudad se celebra el "Festival Música y Solidaritat", aunque los dos últimos años que estuvimos de pandemia por el coronavirus no se pudo realizar.

Participamos todos los Centros y Colegios de Educación Especial de Torrent y hacemos bailes, play-backs, etc... y también colaboran el alumnado del Conservatori de Música. El objetivo es hacer ver a la sociedad que la música puede unir a todas las personas".

Helena García

Tomás de Osma III



Pictogramas de comercios

En nuestro Centro estamos pintando con los compañeros pictogramas de restaurantes, peluquerías, papelerías, taller mecánico, y jugueterías.

Luego los pondremos en los comercios de Torrent y servirán para las personas que tengan alguna discapacidad o no sepan leer. Los pictogramas les ayudarán a saber qué tienda es y para que sepan qué pueden comprar.

Para hacerlos nos han dado unas plantillas y tenemos que pintarlos exactamente igual.



Chelo López y M^a Carmen García

Tomás de Osma III



Día de la amistad. Tomás de Osma III





Mi novia Sandra

Me gustaría hablar de mi pareja. Se llama Sandra. La conocí porque me la presentó una compañera de mi piso. Sandra es muy alegre, amable, simpática y cariñosa.

Cuando me fui a un albergue en fallas me acordé mucho de ella y le echaba de menos. Los fines de semana quedo con ella y podemos salir a tomar algo por ahí, a pasear y a mendar.

Sandra va también a un centro ocupacional. Va al mismo que mi compañera de piso. Un día fuimos a jugar un partido de baloncesto con mis compañeros del centro al centro ocupacional de Sandra y la vi.

También conozco a su madre y a su padre y son muy simpáticos. En mi cumpleaños, Sandra me ha regalado cosas como una cartera, y cuando se ha ido de viaje también se acuerda de mí y me trae cosas como un anillo y un llavero. Y yo a ella también le he regalado cosas como pendientes y le he pintado dibujos en San Valentín para regalárselos.

Me hace muy feliz haberla conocido y que sea mi pareja. Me gustaría que fuéramos pareja muchos más años.

Nacho Requeni

Tomás Osma I

Cruz Roja en la playa

Los colaboradores de la Cruz Roja son gente joven que se ofrece a dar servicio y ayuda a las personas discapacitadas por todas las playas valencianas. Como cada verano, la Cruz Roja contrata a aquellos jóvenes que quieren participar en esta actividad. La temporada empieza a mediados del mes de junio y el horario es de 11h de la mañana hasta las 15h de la tarde. Y En julio la jornada completa de este servicio es de 11h a 19h de la tarde. La temporada finaliza a mediados de septiembre cuando los profesionales se despiden hasta el próximo verano.

A aquellas personas que no se pueden valer por sí mismas, los monitores de Cruz Roja les ayudan para entrar en la playa con una silla especial que flota y les ayudan a darse un chapuzón para refrescarse. Después a la media hora, los bañistas salen acompañados por los mismos monitores. Por otra parte, otros usuarios se quedan en la carpa, que hay montada en la arena de la playa, para hacer otras actividades, como jugar a las cartas o al dominó. Los usuarios que quieren, se llevan la comida de casa para pasar, así, el día en la playa.

Yo he hecho uso de este servicio, igual que mi compañera del centro, Loreto, y estamos muy contentos de poder así bañarnos en la playa.

Javier López

Tomás de Osma I



Cine clásico

Aunque vemos películas actuales, modernas y estrenos, está siempre la posibilidad de ver películas antiguas, lo que se llama cine clásico. Películas clásicas son aquellas que con el paso de los años todo el mundo conoce, se han hecho muy populares y han dejado huella en la Historia del cine. Hay cine clásico de muchos géneros, ciencia ficción, clásicos de Disney, de aventuras, de dramas, comedias, terror...

Muchas son en blanco y negro, si son de décadas antiguas, cuando el cine era en blanco y negro, pero también hay clásicos más recientes que son en color. Yo de momento estoy viendo clásicos de ciencia ficción, porque es un género que me gusta mucho.

Me gusta mucho ese tipo de películas y estoy viendo películas de los años 1950 a 1960 se pueden ver por Internet, online y hoy en día, también se pueden comprar en tiendas en dvd's. Recomiendo a todos los fans de cine que vean clásicos antiguos porque hay películas muy buenas.



José Luis Martínez

Tomás de Osma I

Perdidos en el espacio

La serie va desde el principio de una familia que se llama la familia Robinson y su robot despegan desde la Tierra para buscar el planeta Alfa Centauro. En una galaxia lejana la familia Robinson va vagando por toda la galaxia en su nave espacial y por accidente, aterrizan en un planeta desconocido. Están varios días y tardan tiempo para volver a viajar. Llegan a Alfa Centauro, porque no pueden vivir por un contagio y virus que hay en la tierra.

Mi comentario: Esta serie está basada en otra serie antigua de 1965, es decir, es una nueva versión de una familia que se va de la tierra en busca de un nuevo planeta. Tiene efectos especiales. Es del género aventuras espacial como la antigua serie. En la nueva versión de ahora son casi las mismas aventuras. Tiene 3 temporadas en la nueva serie.

Esta serie la recomiendo para que la vean los fans de las series de aventuras de las galaxias y de naves, y está muy entretenida. La crítica que haría de esta serie, es que está bastante bien, y es muy parecida a la serie antigua. También sacaron una película con el mismo título *Perdidos en el espacio* en 1998.

José Luis Martínez

Tomás de Osma I

Centros Comerciales

Un centro comercial es un espacio muy grande donde hay muchas tiendas y negocios y donde se pueden hacer muchas compras. Hay toda clase de tiendas a nuestro alcance, por ejemplo, perfumerías, tiendas de alimentación, como un supermercado. También hay tiendas pequeñas de ropa, de regalos, etc.

En muchos centros comerciales también hay cines para poder entrar a ver una película y cafeterías donde tomar un café, un bocadillo, una pizza o un refresco. También hay restaurantes donde puedes comer mejor. Y hay comidas de varios precios, con mesas, con muchas mesas en terrazas. Los hay tanto grandes como pequeños en los centros comerciales. La gente va a pasear, a darse una vuelta, al cine de compras. Si va al cine tiene que sacar la entrada para poder ver la película.

Suele haber mucha gente, sobre todo los fines de semana.

Loreto Roncales

Tomás de Osma I

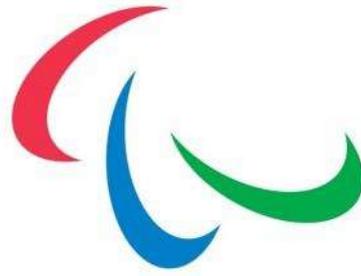
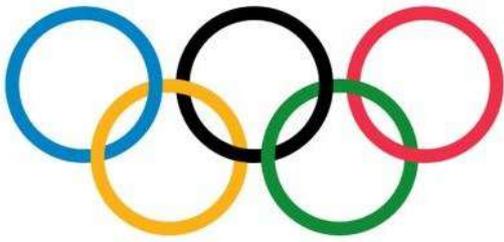
Las Olimpiadas y los juegos paralímpicos

Las olimpiadas y las paralimpiadas se celebran cada cuatro años. Durante 15 días, que es el llamado ciclo olímpico se celebran las diversas pruebas, se puede participar en solitario y por equipos a los ganadores les dan medallas (oro, plata y bronce). Del quinto al octavo son los llamados diplomas olímpicos.

Los juegos Olímpicos empezaron en Grecia en 1896 y en el año 1992 se celebraron en Barcelona. En el año 2020 se han celebrado en Tokio (Japón). La prueba más antigua es el maratón y la más moderna el kajak y la escalada.

Hay juegos olímpicos de invierno y de verano. España consiguió en las últimas olimpiadas del 2020 un total de 17 medallas, igualando la olimpiada de Río de Janeiro 2016. En todas ellas hay dos abanderados para la ceremonia de apertura y dos abanderados para la ceremonia de clausura.

Los juegos olímpicos tienen una mascota. Hay deportistas hombres y mujeres. En las paralimpiadas la clasificación es según el tipo de discapacidad y su grado de valoración. La primera paralimpiada fue en Moscú en 1980. España es una potencia mundial en deporte con discapacidad. La esgrima es un deporte olímpico, que es de origen español. El deporte de la natación es el de más número de licencias deportivos en personas con discapacidad en España.



La bandera de los juegos olímpicos se representa con 5 aros unidos que representan los 5 aros continentales y estos son Asia, África, América, Europa y Oceanía en señal de fraternidad, sobre fondo blanco. Los juegos olímpicos se deben al baron de Coubertin, fundador de los mismos.

Juanjo Burgal

Tomás de Osma I

Entrevistamos a Paco

El pasado mes de junio, mis compañeros del Centro Ocupacional hicieron un paseo por el barrio para ver los murales/mosaicos que adornan las paredes de muchas calles cercanas al centro, el autor es Paco, amigo de nuestro monitor Javi, el cual fue explicando las obras una a una. Javi y Paco tuvieron la idea de hacer un mosaico con el logo de nuestros centros ocupacionales, para eso tuvieron que exponerlo en una reunión del consejo del centro y pedir permiso a los vecinos. Por suerte todos estuvieron de acuerdo. Cuando Paco viene a hacer el nombrado mosaico coincide con mi entrada a este centro por lo que decido hacerle una entrevista.

1. Paco ¿cómo comenzó esta afición?

“Yo quería poner un mosaico en casa, pero mi mujer me dijo que no quería y que si quería que lo pusiera en la calle y así empezó la gran aventura de poner mis obras en la calle.”

2. ¿Cuál es el procedimiento para hacer estas obras?

“Para empezar, el material lo recojo de la feria de muestras del azulejo aquí en Valencia, pero no rechazo si llega de otra procedencia

El proceso consiste en golpear azulejos para obtener diferentes pedazos mezclar cemento cola con agua para formar una masa. Se realiza un boceto en un folio para luego plasmarlo en la pared se va rellenando el dibujo con los pedazos y la masa y se utiliza una tijera de punta de diamante para dar forma más precisa a los trocitos. Finalmente se pasa paño con agua para limpiar y sacar brillo. El sol hizo la magia de que luciera con todo su color.

3. ¿Por dónde has puesto tus obras?

“Por los alrededores de vuestro centro ocupacional y por todo el barrio y por un pueblo llamado Cella.”

4. ¿Cuánto cobras?

“Je je!, ni un euro, yo tengo mi trabajo y esto lo hago en mi tiempo libre por amor al arte.”

De parte de todos, gracias por el regalo que nos has hecho, sabemos que lo haces con todo el cariño del mundo y estamos muy agradecidos por dejar tu huella con nosotros.

Vicente Sansaloni

Tomás de Osma II



La diversidad es arte

Carlos M: "Desde que está el mural, la calle está más bonita"

Álvaro: "Una buena experiencia en buena compañía"

Helen: "Yo pinté de color rojo, mi preferido"

Fran: "Ha quedado muy bonito"

Saúl: "Me recuerda a los grafitis de Orriols"

Carol: "El resultado es muy bonito"

Vicente S: "Bonito y colorido"

Sansa: "He comenzado en este centro haciendo lo que más me gusta, pintar"

Pedro L: "Me sentí como un artista profesional"

David Aznar: "Ha quedado muy bien y bonito"

Jony: "Está muy bonito"

Juan: "Hay que repetir otro"

Adela: "Ja, ja, ja"

Alexis: "Me encantan los colores"

Jorge G: "Bueno, bonito, barato"

Diana: "Un mural de 10"

Amparo: "Me gustó pintar en el mural y los colores que se han utilizado"



Tomás de Osma II

Torneo de fútbol en Xirivella

Este Domingo 27 de Noviembre de 2022 ha tenido lugar en el polideportivo de Xirivella Ramón Sáez un encuentro de fútbol por la diversidad funcional, en el que hemos participado los equipos Atlético Barrio de la Luz, dos equipos de fallas de Xirivella y un equipo de la asociación ADIXI .

Según los familiares y monitores que fueron a vernos, jugamos muy bien. Samuel marcó su primer gol y Carlos hizo buenas paradas, así como un gol de penalti. También Álvaro marcó otro gol de penalti.

Estamos muy contentos con este equipo que se ha formado gracias a Isabel y Tomás que vinieron a nuestro centro a contarnos como iba a funcionar este proyecto de fútbol. De nuestro centro nos apuntamos Juan P., Rafa, Carlos, Samuel, Albero Royo (de Calixto) y yo, Álvaro.

Los entrenamientos los hacemos los martes y jueves a las 17:30 h, en el barrio de la Luz, cosa que nos viene muy bien por cercanía y horario. Nuestros entrenadores Raúl y Toni nos están enseñando mucho sobre futbol y a tener confianza en nosotros mismos. Tomás el presidente también nos habla de la importante que es hacer deporte y llevar una vida sana. Os dejamos unas fotos del partido y os animamos a todos a que vengáis a vernos cuando queráis.

Álvaro Hernández, Samuel Reolid y Carlos Martínez

Tomás de Osma II



Cocina sana

Voy a escribir y hablar de recetas de comida sana, pues son importantes, para estar bien, para hacer dieta, para adelgazar y encontrarse sano. Son importantes las verduras, que no tienen grasas. Además, son recetas sencillas que se pueden hacer cualquier día de la semana y que no tardan mucho. Para hacer una receta de verduras a la plancha hay que poner los ingredientes, por ejemplo, zanahoria, patata, calabacín, berenjena, boniato, tomate... se ponen, se lavan, se cortan y se ponen en una sartén, con un poquito de aceite de oliva virgen extra. Se ponen las verduras recién cortadas y peladas, se saltean y después se puede poner un poquito de sal y se comen al gusto con cuchillo y tenedor.

Se puede compartir con toda la familia y con los amigos. Yo os recomiendo comidas como ésta para estar sano y no engordar.

Lucía Rodrigo

Tomás de Osma I



¡A la
mesa!

pro-
gresando

Curso APIVAL

En APIVAL siempre estamos haciendo cosas. Voy a un curso sobre conserje, en ese curso me han explicado cosas sobre el cobro y el pago de dinero, sobre cómo funcionan las tarjetas de crédito y de débito, qué es y para qué sirve. El Paypal, Bizum, los cheques...

En el taller de Apival somos 10 alumnos.

Yo y mis compañeros, como Andrea, como Raquel, como Inma, Samuel y muchos más, me los paso, me lo paso muy bien con ellos. El curso es de conserje. Voy de lunes a viernes, los 5 días entre semana en la calle 6, empecé en noviembre del 2021 y he terminado ahora en julio de este año. Nos enseñan muchas cosas sobre el cobro y el pago.

Somos 10 alumnos y mis profesoras se llaman Alicia, Vero y Tina. Me gusta ir a Apival, aprendo cosas y lo paso muy bien.

Voy con el número con el autobús, la línea número 9. También he aprendido a utilizar cosas en el ordenador, como por ejemplo crear mi propia carpeta y guardar mis archivos. Estoy contenta por haber realizado este curso.

APIVAL

INTEGRACIÓN SOCIAL, FORMACIÓN Y EMPLEO PARA LA DISCAPACIDAD

Lucía Rodrigo

Tomás de Osma I

La Peque Radio

La Peque Radio es una emisora de radio valenciana que tiene música infantil. Las emisiones empezaron a mediados de septiembre de 2011. Esta emisora pone durante todo el día mucha música infantil para grandes y pequeños, aunque centra su oferta musical en el público infantil.

Su directora es Sonia Ballester, que lleva el mismo tiempo que la emisión de la radio y Antenita es la mascota de la emisora. Tienen más de 400 mil oyentes, todo un éxito. Y también existe la Peque TV, que ponen mucha música infantil las 24 horas.

La Peque Radio participa y organiza muchas actividades como el fin de curso escolar, fiestas de cumpleaños y navidades. También viaja por toda la Comunidad Valenciana para animar y ofrecer a sus oyentes para que vean en vivo cómo hacen sus programas de radio. Yo tuve la suerte de ir hace unos años a la ciudad de las Artes y las Ciencias para ver cómo se hacía en directo un programa. Me lo pasé muy bien yo y toda la gente que fue a verlo.

Javier López

Tomás de Osma I



conoce nuestros centros



**Tomás de Osma I,
Valencia**

El primer centro ocupacional de ALCER Turia inició su actividad en el año 1980. Estábamos listos para alcanzar objetivos.

C/ Calixto III, 51-53.

46018-Valencia

963 85 77 30

co_calixto@alcerturia.org



**Tomás de Osma II,
Valencia**

En el año 1986 abrimos el segundo centro Tomás de Osma en Valencia capital. Preparados para lograr más metas.

C/ Jurats, 6 y 8

46018-Valencia

963 50 26 39

co_alcazar@alcerturia.org



**Tomás de Osma III,
Torrent**

Año 1993. Abrimos las puertas de un tercer centro ocupacional en Torrente, dispuestos a llegar aún más lejos.

C/ Pintor Ribera, 32

46900-Torrente

961 56 41 01

co_torrente@alcerturia.org

www.tomasdeosma.org

pro-
gresando

Los centros ocupacionales Tomás de Osma pertenecen a ALCER Turia.

Los profesionales estamos comprometidos con las personas con diversidad funcional tipo intelectual y el valor que aportan para lograr una sociedad más completa y diversa.

Proporcionamos la atención profesional, los servicios y las herramientas para que las personas usuarias trabajen en la mejora de su calidad de vida, amplíen sus oportunidades y favorezcan su relación familiar y su inclusión global.

Área Personal:

Facilitamos que las personas usuarias realicen diversidad de actividades para su desarrollo integral.

Área Laboral:

Procuramos la inserción laboral con tareas de producción.

Área Social:

Fomentamos habilidades y ofrecemos actividades para una convivencia social satisfactoria y de calidad.

Revista Reflejos:

Elaboramos la revista Reflejos como un proyecto grupal de comunicación.

cons-
truyendo

nuestras vidas y oportunidades

Agradecimientos



Adecco



APIVAL

INTEGRACIÓN SOCIAL, FORMACIÓN Y EMPLEO PARA LA DISCAPACIDAD

EMT
VALENCIA

Cuenta con nosotros

Buscamos nuevas formas de seguir

soñando

Si eres empresario o conoces alguna empresa que necesite de nuestro trabajo, contacta con nosotros, no te arrepentirás.

info@tomasdeosma.org



En los Centros Ocupacionales Tomás de Osma se desarrolla el área laboral con la realización de diversidad de manipulados. La especialización durante muchos años nos hace obtener una gran calidad de acabados y gran adaptación a los requisitos de las empresas que nos contratan.

Las marcas con las que trabajamos



FL*R DE MAYO



WE LOVE
PRINT ;-)

Camino de la Vereda, 3
Pol. Ind. San José, 46930
Quart de Poblet
VALENCIA
T: +34 664 590 665
arcoestudiografico@yahoo.es

Botellas y Tapones s.l.

PACKAGING



Ponette

Tomás de Osma

centros ocupacionales
de alcer turia

www.tomasdeosma.org

*Tomás de Osma I,
Valencia*

C/ Calixto III, 51-53
963 85 77 30

*Tomás de Osma
II, Valencia*

C/ Dels Jurats 6 y 8
963 50 26 39

*Tomás de Osma
III, Torrent*

C/ Pintor Ribera, 32
961 56 41 01



**GENERALITAT
VALENCIANA**

Vicepresidència i Conselleria
d'Igualtat i Polítiques Inclusives



PER SOLIDARITAT
ALTRES FINS D'INTERÉS SOCIAL



**SISTEMA PÚBLIC
VALENCIÀ DE
SERVEIS SOCIALS**

Revista elaborada por los Centros Ocupacionales
Tomás de Osma I, II y III de



ALCER TURIA

/asociación para la lucha contra
las enfermedades del riñón